**……………. İ.Ö.O. SABAH DEVRE KAHVALTI LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **1.HAFTA** |
| **16.09.2013 P.TESİ** |  | TEPSİ BÖREĞİ-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **17.09.2013 SALI** |  | ZEYTN-PEYNR-DOMATS-SALTLK-EKM.-SÜT-MEYVE |
| **18.09.2013 ÇARŞAMBA** |  | AÇMA-PEYNİR-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **19.09.2013 PERŞEMBE** |  | NESQUİCK MISIR GEVR.-SÜT-MEYVE |
| **20.09.2013 CUMA** |  | SİMİT-PEYNİR-SÜT-MEYVE |
| **2.HAFTA** |
| **23.09.2013 P.TESİ** |  | SARELLELİ EKMEK-SÜT-MEYVE |
| **24.09.2013 SALI** |  | ZEYT-PEYNR-DOMTS-SALATALIK-SÜT-EKMK-MEYVE |
| **25.09.2013 ÇARŞAMBA** |  | KAKAOLU KEK-SÜT-MEYVE |
| **26.09.2013 PERŞEMBE** |  | PATATES KIZARTMASI-EKM.M.SUYU-MEYVE |
| **27.09.2013 CUMA** |  |  |
| **3.HAFTA** |
| **30.09.2013 P.TESİ** |  | ZEYT-PEYNR-DOMTS-SALATALIK-SÜT-EKMK-MEYVE |
| **01.10.2013 SALI** |  | SİGARA BÖREĞİ-AYRAN-MEYVE |
| **02.10.2013 ÇARŞAMBA** |  | POĞAÇA-AYRAN-MEYVE |
| **03.10.2013 PERŞEMBE** |  | REÇELLİ EKMEK-SÜT-MEYVE |
| **04.10.2013 CUMA** |  | KEK-M.SUYU-MEYVE |
| **4.HAFTA** |
| **07.10.2013 P.TESİ** |  | BÖREK-AYRAN-MEYVE |
| **08.10.2013 SALI** |  | SARELLELİ EKMEK-SÜT-MEYVE |
| **09.10.2013 ÇARŞAMBA** |  | AÇMA-PEYNİR-M.SUYU-MEYVE |
| **10.10.2013 PERŞEMBE** |  | ZEYTN-PEYNR-DOMTS-SALTLK-EKMK-SÜT-MEYVE |
| **11.10.2013 CUMA** |  | BROWNİ KEK-M.SUYU-MEYVE |
| **5.HAFTA** |
| **14.10.2013 P.TESİ** | KURBAN BAYRAMI TATİLİİYİ BAYRAMLAR |
| **15.10.2013 SALI** |
| **16.10.2013 ÇARŞAMBA** |
| **17.10.2013 PERŞEMBE** |
| **18.10.2013 CUMA** |

****

****

 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

**……………. İ.Ö.O. SABAH DEVRE KAHVALTI LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **6.HAFTA** |
| **21.10.2013 P.TESİ** |  | NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MUZ |
| **22.10.2013 SALI** |  | AÇMA-ÜÇGEN PEYNİR-M.SUYU-MEYVE |
| **23.10.2013 ÇARŞAMBA** |  | TARHANA ÇORBASI-EKMEK-MEYVE |
| **24.10.2013 PERŞEMBE** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **25.10.2013 CUMA** |  | TOST-M.SUYU-MEYVE |
| **7.HAFTA** |
| **28.10.2013 P.TESİ** |  | SİGARA BÖREĞİ-AYRAN-MEYVE |
| **29.10.2013 SALI** |  | ZYTN-PYNR-DOM.BILD.YUM.-SÜT-EKM-MEYVE |
| **30.10.2013 ÇARŞAMBA** |  | SARELLELİ EKMEK-SÜT-MEYVE |
| **31.10.2013 PERŞEMBE** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **01.11.2013 CUMA** |  | BROWNİ KEK-SÜT-MEYVE |
| **8.HAFTA** |
| **04.11.2013 P.TESİ** |  | MERCİMEK ÇORBASI-EKMEK-MEYVE |
| **05.11.2013 SALI** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **06.11.2013 ÇARŞAMBA** |  | ŞEKİLLİ KURABİYE-M.SUYU-MEYVE |
| **07.11.2013 PERŞEMBE** |  | POĞAÇA-M.SUYU-MEYVE |
| **08.11.2013 CUMA** |  | SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-AYRAN-MEYVE |
| **9.HAFTA** |
| **11.11.2013 P.TESİ** |  | PİŞİ-M.SUYU-MEYVE |
| **12.11.2013 SALI** |  | NESQUİCK MISIR GEV.-SÜT-MEYVE |
| **13.11.2013 ÇARŞAMBA** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **14.11.2013 PERŞEMBE** |  | TEPSİ BÖREĞİ-AYRAN-MEYVE |
| **15.11.2013 CUMA** |  | AÇMA-ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI-MEYVE |
| **10.HAFTA** |
| **18.11.2013 P.TESİ** |  | ZYTN-PYNR-DOM.BILD.YUM.-SÜT-EKM-MEYVE |
| **19.11.2013 SALI** |  | KEK-IHLAMUR-MEYVE |
| **20.11.2013 ÇARŞAMBA** |  | PİŞİ-AYRAN-MEYVE |
| **21.11.2013 PERŞEMBE** |  | YAYLA ÇORBASI-EKMEK-MEYVE |
| **22.11.2013 CUMA** |  | PATATESLİ BÖREK-M.SUYU-MEYVE |

**ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

** …………….. İ.O. ANASINIFI KAHVALTI LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **11.HAFTA** |
| **25.11.2013 P.TESİ** |  | Poğaça-bitki çayı-meyve |
| **26.11.2013 SALI** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekm-meyve |
| **27.11.2013 ÇARŞAMBA** |  | Reçelli ekmek-süt-meyve |
| **28.11.2013 PERŞEMBE** |  | Börek-meyve suyu-meyve |
| **29.11.2013 CUMA** |  | Mozaik pasta((bisküvili)-süt-meyve |
| **12.HAFTA** |
| **02.12.2013 P.TESİ** |  | Kek-bitki çayı-meyve |
| **03.12.2013 SALI** |  | Mercimek çorbası-ekmek-meyve |
| **04.12.2013 ÇARŞAMBA** |  | Doğum günü kutlaması |
| **05.12.2013 PERŞEMBE** |  | Zytn-pynr-dom.bıld.yum.-süt-ekm-meyve |
| **06.12.2013 CUMA** |  | Pişi-ayran-meyve |
| **13.HAFTA** |
| **09.12.2013 P.TESİ** |  | Simit-peynir-çay-meyve |
| **10.12.2013 SALI** |  | Tarhana çorbası-ekmek-meyve |
| **11.12.2013 ÇARŞAMBA** |  | Patates kızartması-ekmek-ayran-meyve |
| **12.12.2013 PERŞEMBE** |  | Tepsi böreği-ayran-meyve |
| **13.12.2013 CUMA** |  | Sarelleli ekmek-süt-meyve |
| **14.HAFTA** |
| **16.12.2013 P.TESİ** |  | Nesquick mısır gevreği-süt-meyve |
| **17.12.2013 SALI** |  | Sigara böreği-meyve suyu-meyve |
| **18.12.2013 ÇARŞAMBA** |  | Poğaça-meyve suyu-meyve |
| **19.12.2013 PERŞEMBE** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **20.12.2013 CUMA** |  | Pişi-ayran.meyve |
| **15.HAFTA** |
| **23.12.2013 P.TESİ** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **24.12.2013 SALI** |  | Nesquick mısır gevreği-süt-meyve |
| **25.12.2014 ÇARŞAMBA** |  | Browni kek-meyve suyu-meyve |
| **26.12.2014 PERŞEMBE** |  | Simit-peynir-çay-meyve |
| **27.12.2014 CUMA** |  | Yayla çorbası-ekmek-meyve |

**NOTLAR:**

\*Öğrencimize günlük menüye uygun tabak-bardak-çatal-kaşık vermeniz

\*Yemekleri zamanında getirmeniz

\*Yiyecekleri kapalı kaplarda ya da streç film,alüminyum folyo gibi kaplama maddeleri ile kapatılmış olarak getirmeniz

\*Sınıftaki öğrenci sayısına yetecek miktarda hazırlamanız

\*İçeceklerin çok soğuk olmaması

Kahvaltı etkinliğimizin aksamaması,çocuklarımızın sağlıklı bir şekilde beslenme alışkanlığını kazanmaları açısından rica olunur.

**\***Meyve yerine kuru meyve de gönderebilirsiniz. (Kuru incir-üzüm-erik-ceviz-fındık vb.)

****



 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

## F:\faaliyetler 2\-HAYVANLAR-\uğur böcekleri\GİFTLER\ladybug_1.gif ………… İ.O. ANASINIFI ÖĞLE DEVRE YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **16.HAFTA** |
| **30.12.2013 P.TESİ** |  | Poğaça-zeytin-meyve suyu |
| **31.01.2013 SALI** | \*YILBAŞI NEDENİ İLE HERKES BİR YİYECEK VE İÇECEK GETİRECEK |
| **01.01.2014 ÇARŞAMBA** |  **YILBAŞI TATİLİ** |
| **02.01.2014 PERŞEMBE** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **03.01.2014 CUMA** |  | Doğum günü kutlaması |
| **17.HAFTA** |
| **06.01.2014 P.TESİ** |  | Nesquick mısır gevreği-süt-meyve |
| **07.01.2014 SALI** |  | Sarelleli ekmek-meyve suyu-meyve |
| **08.01.2014 ÇARŞAMBA** |  | Börek-ayran-meyve |
| **09.01.2014 PERŞEMBE** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **10.01.2014 CUMA** |  | Tarhana çorbası-ekmek-meyve |
| **18.HAFTA** |
| **13.01.2014 P.TESİ** |  | Simit-peynir-çay-meyve |
| **14.01.2014 SALI** |  | Mercimek çorbası-ekmek-meyve |
| **15.01.2014 ÇARŞAMBA** |  | Üzümlü kek-meyve suyu-meyve |
| **16.01.2014 PERŞEMBE** |  | Reçelli ekmek-süt-meyve |
| **17.01.2014 CUMA** |  | Sigara böreği-meyve suyu-meyve |
| **19.HAFTA** |
| **20.01.2014 P.TESİ** |  | Patates kızartması-ayran-meyve |
| **21.01.2014 SALI** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **22.01.2014 ÇARŞAMBA** |  | Kek-çay-meyve |
| **23.01.2014 PERŞEMBE** |  | D.günü kutlaması |
| **24.01.2014 CUMA** |  | Börek-meyve suyu-meyve |
| **SÖMESTR TATİLİ (İYİ TATİLLER)** |
| **20.HAFTA** |
| **10.02.2014 P.TESİ** |  | Pişi-ayran-meyve |
| **11.02.2014 SALI** |  | Doğum günü kutlaması |
| **12.02.2014 ÇARŞAMBA** |  | Zeytin-peynir-domates.bıld.yum.-süt-ekmek-meyve |
| **13.02.2014 PERŞEMBE** |  | Nesquick mısır gevreği-süt-meyve |
| **14.02.2014 CUMA** |  | Börek-meyve suyu-meyve |

**\*YILBAŞI GÜNÜ HER VELİ EVDEN BİR YİYECEK/İÇECEK GÖNDERECEK.YEMEKLER ÇOCUKLARA AÇIK SERVİS EDİLECEK.**

****

 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

**…………….. İ.O. ANASINIFI ÖĞLE DEVRE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **21.HAFTA** |
| **17.02.2014 P.TESİ** |  | Klasik kahvaltı-çay-meyve |
| **18.02.2014 SALI** |  | Poğaça-meyve suyu-meyve |
| **19.02.2014 ÇARŞAMBA** |  | Zeytin ezeli ekmek-üçgenpeynir-meyve suyu-meyve |
| **20.02.2014 PERŞEMBE** |  | Tarhana çorbası-ekmek-meyve |
| **21.02.2014 CUMA** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **22.HAFTA** |
| **24.02.2014 P.TESİ** |  | Börek-meyve suyu-meyve |
| **25.02.2014 SALI** |  |  DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **26.02.2014 ÇARŞAMBA** |  | Kek-meyve suyu-meyve |
| **27.02.2014 PERŞEMBE** |  | Klasik kahvaltı-süt-meyve |
| **28.02.2014 CUMA** |  | Açma-meyve suyu-meyve |
| **23.HAFTA** |
| **03.03.2014 P.TESİ** |  | Klasik kahvaltı-çay-meyve |
| **04.03.2014 SALI** |  | Nesquick –süt-meyve |
| **05.03.2014 ÇARŞAMBA** |  | Kek-meyve suyu-meyve |
| **06.03.2014 PERŞEMBE** |  | Reçelli ekmek-süt-meyve |
| **07.03.2014 CUMA** |  | Pişi-meyve suyu-meyve |
| **24.HAFTA** |
| **10.03.2014 P.TESİ** |  | Simit-peynir-meyve suyu-meyve |
| **11.03.2014 SALI** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **12.03.2014 ÇARŞAMBA** |  | Zeytin ezmeli ekmek-üçgenpeynir-çay-meyve |
| **13.03.2014 PERŞEMBE** |  | Mercimek çorbası-ekmek-meyve |
| **14.03.2014 CUMA** |  | Reçelli ekmek-meyve suyu-meyve |
| **25.HAFTA** |
| **17.03.2014 P.TESİ** |  | Klasik kahvaltı-çay-meyve |
| **18.03.2014 SALI** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **19.03.2014 ÇARŞAMBA** |  | Poğaça-meyve suyu-meyve |
| **20.03.2014 PERŞEMBE** |  | Kek-meyve suyu-meyve |
| **21.03.2014 CUMA** |  | Nesquick –süt-meyve |

**NOTLAR:**

\*Öğrencimizin çantasına günlük menüye uygun tabak-bardak-çatal-kaşık koymanızı rica ederim.

\*Günlük meyve yerine kuru meyveler ve kuru yemişler de gönderebilirsiniz.

 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

 **   **

**……………. İ.O. ANASINIFI ÖĞLE DEVRE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **26.HAFTA** |
| **24.03.2014 P.TESİ** |  | **KLASİK KAHVALTI-ÇAY-EKMEK** |
| **25.03.2014 SALI** |  | **NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MEYVE** |
| **26.03.2014 ÇARŞAMBA** |  | **SARELLELİ EKMEK-M.SUYU-MEYVE** |
| **27.03.2014 PERŞEMBE** |  | **DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI** |
| **28.03.2014 CUMA** |  | **TARHANA ÇORBASI-EKMEK-MEYVE** |
| **27.HAFTA** |
| **31.03.2014 P.TESİ** |  | **SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-M.SUYU-MEYVE** |
| **01.04.2014 SALI** |  | **POĞAÇA-LİMONATA-MEYVE** |
| **02.04.2014 ÇARŞAMBA** |  | **D.GÜNÜ KUTLAMASI** |
| **03.04.2014 PERŞEMBE** |  | **REÇELLİ EKMEK-SÜT-MEYVE** |
| **04.04.2014 CUMA** |  | **KEK-M.SUYU-MEYVE** |
| **28.HAFTA** |
| **07.04.2014 P.TESİ** |  | **NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MEYVE** |
| **08.04.2014 SALI** |  | **BÖREK-M.SUYU-MEYVE** |
| **09.04.2014 ÇARŞAMBA** |  | **DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI** |
| **10.04.2014 PERŞEMBE** |  | **SİMİT-PEYNİR-AYRAN-MEYVE** |
| **11.04.2014 CUMA** |  | **POĞAÇA-LİMONATA-MEYVE** |
| **29.HAFTA** |
| **14.04.2014 P.TESİ** |  | **KLASİK KAHVALTI-ÇAY-MEYVE** |
| **15.04.2014 SALI** |  | **MOZAİK PASTA-SÜT-MEYVE** |
| **16.04.2014 ÇARŞAMBA** |  | **DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI** |
| **17.04.2014 PERŞEMBE** |  | **BÖREK-AYRAN-MEYVE** |
| **18.04.2014 CUMA** |  | **SARELLELİ EKMEK-M.SUYU-MEYVE** |
| **30.HAFTA** |
| **21.04.2014 P.TESİ** |  | **PİŞİ-M.SUYU-MEYVE** |
| **22.04.2014 SALI** |  | **NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MEYVE** |
| **23.04.2014 ÇARŞAMBA** | **RESMİ TATİL** |
| **24.04.2014 PERŞEMBE** | **RESMİ TATİL** |
| **25.04.2014 CUMA** |  | **DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI** |

**NOTLAR:**

\*Öğrencimize günlük menüye uygun tabak-bardak-çatal-kaşık vermeniz

\*Hergün çantasına kirliler için poşet koymanız

\*Yiyecekleri sınıftaki öğrenci sayısına yetecek miktarda hazırlamanız

Kahvaltı etkinliğimizin aksamaması,çocuklarımızın sağlıklı bir şekilde beslenme alışkanlığını kazanmaları açısından rica olunur.

****

 ****

 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

**………… İ.O. ANASINIFI SABAH DEVRE KAHVALTI LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞR.ADI SOYADI** | **MENÜ** |
| **31.HAFTA** |
| **28.04.2014 P.TESİ** |  | SARELLELİ EKMEK-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **29.04.2014 SALI** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **30.05.2014 ÇARŞAMBA** |  | KEK-M.SUYU-MEYVE |
| **01.05.2014 PERŞEMBE** | RESMİ TATİL |
| **02.05.2014 CUMA** |  | BÖREK-AYRAN-MEYVE |
| **32.HAFTA** |
| **05.05.2014 P.TESİ** |  | SİMİT-PEYNİR-M.SUYU-MEYVE |
| **06.05.2014 SALI** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **07.05.2014 ÇARŞAMBA** |  | BÖREK-AYRAN-MEYVE |
| **08.05.2014 PERŞEMBE** |  | SARELLELİ EKMEK-SÜT-MEYVE |
| **09.05.2014 CUMA** |  | KLASİK KAHVALTI-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **33.HAFTA** |
| **12.05.2014 P.TESİ** |  | POĞAÇA-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **13.05.2014 SALI** |  | NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MEYVE |
| **14.05.2014 ÇARŞAMBA** |  | KEK-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **15.05.2014 PERŞEMBE** |  | KLASİK KAHVALTI-MEYVE SUYU-MEYVE |
| **16.05.2014 CUMA** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **34.HAFTA** |
| **19.05.2014 P.TESİ** | RESMİ TATİL |
| **20.05.2014 SALI** | RESMİ TATİL |
| **21.05.2014 ÇARŞAMBA** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **22.05.2014 PERŞEMBE** |  | NESQUİCK MISIR GEVREĞİ-SÜT-MEYVE |
| **23.05.2014 CUMA** |  | **H.DYARINDA PİKNİK** |
| **35.HAFTA** |
| **26.05.2014 P.TESİ** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |
| **27.05.2014 SALI** | **TÜM SINIF** | TOST GÜNÜ |
| **28.05.2014 ÇARŞAMBA** | **TÜM SINIF SERBEST** |
| **29.05.2014 PERŞEMBE** | **TÜM SINIF SERBEST** |
| **30.05.2014 CUMA** |  | DOĞUM GÜNÜ KUTLAMASI |

**NOTLAR:**

\*Öğrencimize günlük menüye uygun tabak-bardak-çatal-kaşık vermeniz

\*Yemekleri zamanında getirmeniz

\*Yiyecekleri kapalı kaplarda ya da streç film,alüminyum folyo gibi kaplama maddeleri ile kapatılmış olarak getirmeniz

\*Sınıftaki öğrenci sayısına yetecek miktarda hazırlamanız

Kahvaltı etkinliğimizin aksamaması,çocuklarımızın sağlıklı bir şekilde beslenme alışkanlığını kazanmaları açısından rica olunur.

****

****

 **ELLERİNİZE SAĞLIK!..**

**** ****

****